



Dolomiten für Genießer – Wandern im Naturpark Puez-Geisler



Wander-Collection von Nadine

4 Touren 22:46 Std 50,0 km 3 440 m

338 4 0 0

Um diese Collection zu bearbeiten, wende dich bitte an partner@komoot.de.

Almen gesäumt mit Dotterblumen, Enzian, Nelken und Himmelschlüsseln, im schroffen Kontrast dazu erheben sich in alle Blickrichtungen die spektakulären Dolomitenwände, die das eindruckliche Plateau des Naturparks umgeben. Streckenweise wandelst du ganz allein durch die Karstlandschaft, die mit ihren wahllos verstreuten, weißen Steinen und Felsbrocken sowie trockener Graslandschaft wie eine Mondlandschaft aussieht. Was dich immer begleitet, ist der Dolomiten-Sound: das Pfeifen der frechen Murmeltiere. Satt sehen an den Dolomiten? Das ist ein schier unmögliches Unterfangen. Schon gar nicht im Naturpark Puez-Geisler.

Der Naturpark ist einer von acht seiner Art in Südtirol – und mein Geheimtipp. Als ich im Juli hier unterwegs war, hatte ich die Wanderwege fast für mich alleine. Das Gebiet umfasst die Geisler- und Puezgruppe – imposante, alleinstehende Felsformationen, die charakteristisch für die Dolomiten sind. Die Dolomiten sind Zeugen und Überbleibsel eines Urmeeres, das sich hier einst ausbreitete. Die Gesteinsarten, Ablagerungsschichten und Verwitterungsformen zeugen von einer bewegten Zeit.

Auf 10.722 Hektar erstreckt sich der Naturpark zwischen Villnösstal, dem Grödner Tal und Alta Badia. Wichtige Talorte sind die Gemeinde Abtei, Corvara, St. Ulrich, St. Christina und Wolkenstein in Gröden. Auf der Tour ist man im Schnitt über 2.500 Metern unterwegs und bewegt sich somit in alpinem Gelände. Die Viertagestour in dieser Collection startet und endet in Daunei, einem Ortsteil von Wolkenstein. Den Wanderparkplatz erreichst du entweder mit Auto oder mit dem Bus. Auf vier Etappen erkundest du den Naturpark Puez-Geisler und übernachtet auf der Regensburger Hütte, der Schlüterhütte und abschließend der Gardenacia-Hütte.

Ich war mit meinem Hund unterwegs und habe den Klettersteig an der Nives Scharte ausgelassen. Alternativ kann man über die Scharte an Tag drei abkürzen und schon früher und mit ein wenig mehr Nervenkitzel an der Gardenacia-Hütte ankommen. Hier wartet auch ein besonderes Highlight auf dich: Du kannst die Sauna für dich einheizen lassen und mit Blick auf Marmolada, Pelmo und Civetta deine müden Beine ausruhen und dich auf den letzten Tag deiner Tour vorbereiten. Freu dich auf eine besondere Zeit in Südtirol!

Auf der Karte



Touren & Highlights




Etappe 1: Von Daunei zur Regensburger Hütte – Naturpark Puez-Geisler

Mittelschwer + 03:31 + 6,63 km + 1,9 km/h + 770 m + 420 m

Mittelschwere Wanderung. Gute Grundkondition erforderlich. Überwiegend gut begehbare Wege. Trittsicherheit erforderlich.

Die erste Etappe startet in Daunei, einem Ortsteil von Wolkenstein in Gröden. Schon die Anfahrt ist spektakulär, weil du von hier oben das Tal mit seinen perfekt ins Gesamtbild eingefügten Ortschaften überblicken kannst. Zum Wanderparkplatz in Daunei gelangst du wahlweise mit Auto oder mit den öffentlichen... [weiterlesen](#)

von Nadine

16 Ansehen




Etappe 2: Von der Regensburger Hütte zur Schlüterhütte – Naturpark Puez-Geisler

Schwer + 04:45 + 9,57 km + 2,0 km/h + 830 m + 530 m

Schwere Wanderung. Gute Grundkondition erforderlich. Gute Trittsicherheit, festes Schuhwerk und alpine Erfahrung notwendig.

Nach einem ausgiebigen Frühstück mit Blick auf Langkofel und Co. startest du in Tag zwei deiner Wanderung durch den Naturpark Puez-Geisler. Dein heutiges Ziel ist die Schlüterhütte, die du in weniger als fünf Stunden erreichst. Du startest nach einem leckeren Frühstück in der Schlüterhütte und... [weiterlesen](#)

von Nadine

13 Ansehen




Etappe 3: Von der Schlüterhütte zur Gardenacia Hütte – Naturpark Puez-Geisler

Schwer + 08:18 + 18,6 km + 2,2 km/h + 1 190 m + 1 480 m

Schwere Wanderung. Sehr gute Kondition erforderlich. Gute Trittsicherheit, festes Schuhwerk und alpine Erfahrung notwendig.

Tag drei hat es in sich: Mit knapp 1.200 Höhenmetern und mehr als 18 Kilometern kommst du ganz schön ins Schwitzen. Wie wunderbar also, dass an deinem Ziel, der Gardenacia-Hütte, eine tolle Überraschung wartet. Mehr dazu etwas später. Du startest nach einem leckeren Frühstück in der Schlüterhütte und... [weiterlesen](#)

von Nadine

12 Ansehen




Etappe 4: Von der Gardenacia Hütte nach Daunei – Naturpark Puez-Geisler

Schwer + 06:12 + 15,2 km + 2,4 km/h + 650 m + 1 040 m

Schwere Wanderung. Sehr gute Kondition erforderlich. Überwiegend gut begehbare Wege. Trittsicherheit erforderlich.

Am vierten und letzten Tag steht eine ereignisreiche und mit 15 Kilometern wieder recht lange Etappe an. Dein heutiges Ziel ist Daunei, wo du entweder dein Auto erreichst oder mit dem Bus wieder deine Heimreise antrittst. Los geht es an der Gardenacia-Hütte, die du in Richtung Osten verlässt. Auf dem... [weiterlesen](#)

von Nadine

16 Ansehen

Dir gefällt diese Collection?

338 4 0 0



KOMMENTARE

Write a comment...

Collection Statistik

Touren	4
Distanz	50,0 km
Zeit	22:46 Std
Höhenmeter	3 440 m

+ Collection erstellen premium

Dir gefällt vielleicht auch

#WALK4UKRAINE – Wandern für Kinder in Not in der Ukraine

Wander-Collection von WALK4UNICEF

Die schönsten Klammern Tirols

Wander-Collection von komoot

Zwischen Altmühltal & Fichtelgebirge – wandern in Franken

Wander-Collection von FrankenTourismus

Die schönsten Touren am Ostseefjord Schlei

Fahrad-Collection von OSTSEEFjordSCHLEI

UNSER ANGEBOT

Entdecken Routenplaner Features

B2B

Partner Connect Touren einbetten

ÜBER UNS

Über komoot Presse Team Jobs

INTEGRATIONEN

GPS-Geräte Smartwatches E-Bikes

ERFAHR MEHR

Handbücher Support What's New Blog Pioneers Ambassadors

TOUREN ENTDECKEN

Wandern MTB-Touren Rennradtouren Radtouren Bikepacking

